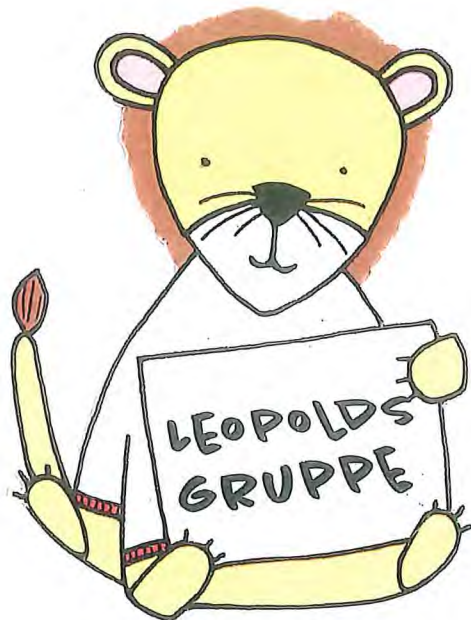


Samtalegrupper for børn med skilte forældre



-for de mindste



-for de største

Vester Nebel Skole

Hvert tredje barn i Danmark oplever, at forældrene går fra hinanden. Skilsmisser er blevet almindelige, men for det enkelte barn vil et brud mellem forældrene ofte være en stor livsforandring.

I Kolding Kommune har man valgt at tilbyde samtalegrupper for børn med skilte forældre. Det er gratis at deltage og gruppemøderne afholdes på barnets skole i skoletiden.

Børnegruppen er et frirum, hvor man kan tale med og spejle sig i jævnaldrende børn, hvis forældre også er skilt. Alle kan være med, uanset om det er en ny familiesituation, eller det har været sådan længe og barnet ikke kan huske/kender til andet. Der kan deles både udfordringer og fordele, da fokus er på trivsel - ikke på rigtigt og forkert.

Der planlægges 8 mødegange som hver varer 1-2 lektioner. Her guides børnene ved hjælp af små praktiske opgaver, lege og filmklip til gode samtaler om emner, som erfaringsmæssig fylder hos børn med skilte forældre.

Eksempel:

- Mærkedage og ferier
- At skifte mellem to hjem
- At savne
- Er det min skyld?

Vi bruger materialer lavet af Center for Familieudvikling.

Samtalegrupperne planlægges og ledes af Gitte Brinkmann Jacobsen (SFO), som er certificeret børnegruppeleder af Center for Familieudvikling.

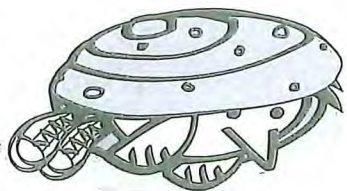
Børnegruppelederens rolle er at lede møderne og har desuden tavshedspligt omkring de ting, som børnene fortæller.

At deltage i en børnegruppe handler om fællesskab, samtale og mulighed for at hente følelses- og mestringsmæssig støtte. Samværet og arbejdet i børnegruppen må ikke forveksles med hverken rådgivning eller terapi.

Du kan tilmelde dit barn ved at kontakte Gitte Brinkmann Jacobsen, Hanne Holm eller barnets klasselærer.

Østers

Et 'østersbarn' bliver tavs, lukker sig inde i sig selv og gør meget lidt opmærksom på sig selv. Ofte er det ham eller hende, som de voksne fejlagtigt mener "klarer det flot".



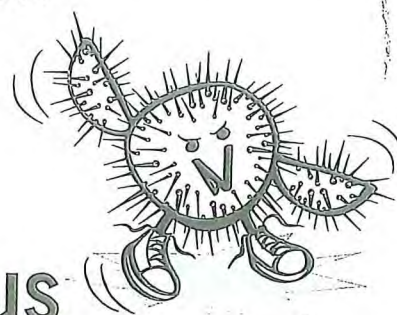
Afstandstager

'Afstandstageren' skaber afstand mellem sig selv og forældrene og vil ikke involveres i deres konflikter. Kan virke tavs, lidt hård eller lukket.



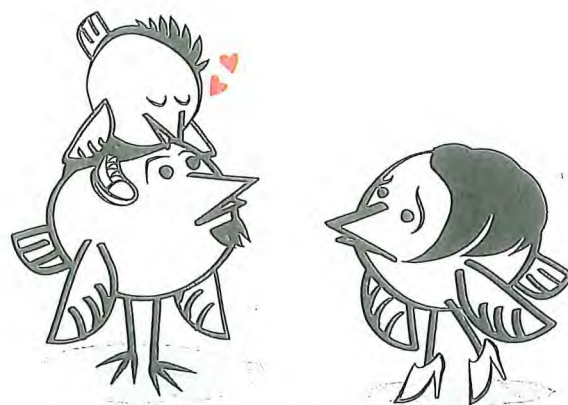
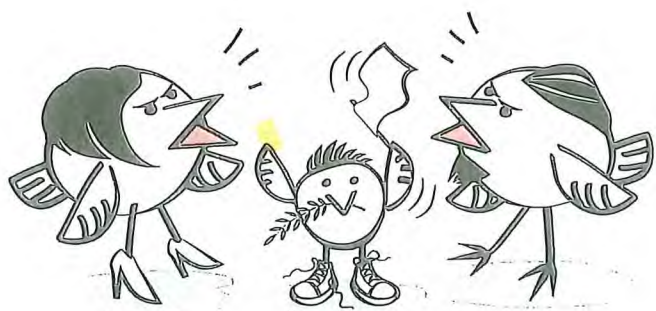
Linedanser

En 'linedanser' undviger temaer, som kan forværre forholdet mellem forældrene. Ser ofte mere på forældrenes behov end egne behov og siger meget lidt om sig selv. Ofte vil han eller hun undgå at fortælle om ting, som bekymrer, og nedtone emner, der kan skabe konflikt. Til gengæld taler 'linedanseren' meget om det, som de voksne nok gerne vil høre.



Kaktus

Et 'kaktusbarn' udtrykker ofte vrede meget direkte, skaber måske konflikter omkring sig, kan bruge voldsomt sprog og gøre ekstra opmærksom på sig selv.



Mægler

'Mægleren' påtager sig et voksent ansvar for at begrænse konflikter mellem forældrene. 'Mægleren' bruger mange ressourcer på at forstå begge forældre og vil glatte ud for at undgå, at konflikter optræpper.

Partifælle

'Partifællen' allierer sig med den ene forælder og forsøger at minimere kontakten til den anden. Tager ofte den ene forælders perspektiv.

ÅBEN ANONYM RÅDGIVNING FOR SKILTE FORÆLDRE

Kære skilte forældre,
Pædagogisk psykologisk rådgivning tilbyder åben anonym rådgivning til dig/jer, der er skilte forældre. I er som forældre velkommen til at komme sammen eller hver for sig til dialog og rådgivning omkring de udfordringer, dilemmaer og forskelligartede følelser, der opstår, når I ikke længere er par, men deler fælles forældreansvar. Måske er jeres barn tilknyttet en børnegruppe på skolen, men det er ikke en forudsætning for at modtage rådgivning.

Vi tilbyder en til tre samtaler af en times varighed.
Du/I kan reservere en tid ved at kontakte
Charlotte Antonsen (51511219)
eller Dorte Møberg (24639323)

